

# Fit für Ehe



Katholische  
Ehevorbereitung  
mit Tiefgang



INITIATIVE  
CHRISTLICHE FAMILIE

**26.01. - 06.04.2025**

**Herzogenrath**

# Fit für Ehe

26.01. – 06.04.2025 | Herzogenrath

Eine lebendige und stabile Beziehung braucht ein tragfähiges Fundament. Doch wie gelingt das? *Fit für Ehe* gibt Antworten, vermittelt Wissen, leitet an und schenkt Zuversicht – damit Liebe zur Herzenssache wird!

## Eingeladen

- › **Brautpaare**, die eine umfassende und gründliche Vorbereitung auf die Ehe suchen
- › **Ehepaare**, die ihre junge Ehe auf ein breiteres Fundament stellen wollen
- › **Paare**, die in ihre Beziehung investieren wollen

## Themen

- › mit Gottes Vision in die Zukunft gehen
- › als Paar gut kommunizieren
- › die Bedeutung der Herkunftsfamilie verstehen
- › das Sakrament der Ehe als Kraftquelle entdecken
- › über die Schönheit der Sexualität staunen

## Schlüsselemente

- › **Tiefgang:** Erfahrene Referenten teilen ihr Wissen in mehreren Einheiten. Der Prozesscharakter erlaubt Tiefgang.
- › **Paarzeit:** Das einzelne Paar steht im Zentrum. Es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe.
- › **Interaktion:** Impulsvorträge, Paarübungen, Paargespräche sowie Vorschläge zum Vertiefen im Alltag sind wesentliche Kursbausteine.
- › **Begleitung:** Das Begleitehepaar steht mit seiner Ehe- und Familienerfahrung zur Seite und ist erster Ansprechpartner.
- › **Gemeinschaft:** Durch Begegnung und Austausch in familiärer Atmosphäre entstehen tragfähige Freundschaften.
- › **Unterlagen:** Die Teilnehmer erhalten ein Arbeitsbuch mit Themenschwerpunkten, Anregungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren.
- › **Bestätigung:** *Fit für Ehe* wird für Brautleute als Ehevorbereitung anerkannt.

*Dank der Paargespräche  
konnten wir uns gegenseitig  
noch besser kennenlernen.*

NICOLINA & ALEXANDER

## Termine

- › **Willkommens-Dinner**  
So, 26.01.2025 | 18.00 - 20.30 Uhr
- › **Treffen 1**  
So, 02.02.2025 | 15.30 - 18.00 Uhr
- › **Treffen 2**  
So, 16.02.2025 | 15.30 - 18.00 Uhr
- › **Treffen 3**  
So, 09.03.2025 | 15.30 - 18.00 Uhr
- › **Treffen 4**  
So, 23.03.2025 | 15.30 - 18.00 Uhr
- › **Treffen 5**  
So, 06.04.2025 | 15.30 - 18.00 Uhr

## Kinder

Babys sind selbstverständlich mit dabei.

## Ort

Räumlichkeiten an St. Marien  
Kleikstraße 58, 52134 Herzogenrath  
[www.st-gertrud.info](http://www.st-gertrud.info)

## Kosten

€ 90,- pro Paar inklusive Kursunterlagen,  
Willkommens-Dinner sowie Imbiss und  
Getränke bei allen Kurstreffen.

## Anmeldung

Anmeldung bitte bis 18.01.2025:  
[fitfuerehe.com/anmelden](http://fitfuerehe.com/anmelden)





Fit für Ehe

*Die Chance der Zukunft  
liegt in gelingender  
Partnerschaft und Familie.*

EIN PROJEKT VON



INITIATIVE  
CHRISTLICHE FAMILIE

MIT UNTERSTÜTZUNG



KATHOLISCHE KIRCHE  
ERZDIOZESE SALZBURG  
REFERAT FÜR EHE UND FAMILIE

IN KOOPERATION



ST. GERTRUD

## Kontakt

Kath. Pfarrei St. Gertrud  
52134 Herzogenrath

Tobias & Marita Schreiber  
Tel: +49 2406 92501  
E-Mail: marita.schreiber@gmx.de

[www.fitfuerehe.com](http://www.fitfuerehe.com)